

RESUTLAT 26-06-17 Sammanställning av typer av insatser i studie III med verksamheter i projektet "Aktionsplan för ungas psykiska välbefinnande på Gotland"

Forskar gruppen CHAP, Uppsala universitet. Ansvarig forskare Veronica Hermann

Nedan sammanfattas det som framkommit vid intervjuer med olika verksamheter på Gotland om vad de gör för att främja ungas psykiska välbefinnande.

Innehållsförteckning

	Sida
Kunskap och verktyg för att främja bra mående	2
Kunskapshöjande insatser i samhället	4
Stöd och behandling vid psykisk ohälsa eller risk för psykisk ohälsa	5
Vård vid somatisk sjukdom	5
Stöd för forskning om ungas hälsa	6
Föräldra- och familjestöd	6
Mötesplatser/möjlighet till sociala möten	7
Fritidsaktiviteter	8
Insatser för fysisk aktivitet	9
Stöd till föreningsverksamhet för unga	10
Stöd till ungas egna projekt	10
Insatser för ungas delaktighet	11
Insatser för att främja att unga genomför utbildning	12
Insatser för att möjliggöra arbete för unga	13
Brottsförebyggande arbete	14

Kunskap och verktyg för att främja bra mående			
Typ av insats	Plats	permanent/ tidsbegränsat	Kostnad ja/nej
Anhörigstödet* , Region Gotland: Stöd till personer från 18 år och uppåt som hjälper, stödjer eller ger omsorg till någon i sin närhet.	Slite, Visby, Hemse	permanent	nej
Anhörigstöd via MiniMaria , till barn och ungdomar 0–21 år som har närstående som till exempel har skadligt bruk eller beroende av alkohol, narkotika, spel om pengar.	Visby	permanent	nej
Anhörigstöd via Familjestödsenheten , till unga t.o.m. 20 år som har närstående som till exempel har psykisk sjukdom, psykisk eller intellektuell funktionsnedsättning, allvarlig somatisk sjukdom/skada, eller som dör.	Visby	permanent	nej
Dans för hälsa: Metod att öka psykiskt välbefinnande via kravlös rörelse till musik i grupp, med stöd av speciellt utbildade instruktörer. Grupper ges via: Kulturenheten Region Gotland (för unga 13–18 år), Kulturskolan (för unga i gymnasiet), Studenthälsan (för unga som studerar på Uppsala universitet Campus Gotland).	Visby	permanent	nej
		tillfällig	nej
Elevhälsa i högstadiet och gymnasiet: I Region Gotlands skolor och friskolor. Exempelvis hälsosamtal med skolsköterska i årskurs 8 och år 1 på gymnasiet och stöd från skolkurator.	Fårösund, Slite, Visby, Roma, Klintehamn, Hemse	permanent	nej
Insatser för marginaliserade grupper: Röda Korsets stöd till personer som tillhör grupper med risk för utanförskap i samhället, t.ex. personer i utsatt social eller ekonomisk situation, nyanlända och papperslösa.	Visby och över ön	Tillfällig 2025–2028	nej
Mental träning: valbar kurs på vissa program på Wisbygymnasiet.	Visby	tidsbegränsad t.o.m. VT 2026	nej
Meningen med mig: Ett studiematerial för samtal i grupp med unga 13–19 år, med syfte att stärka existentiell hälsa och psykiskt välbefinnande. Kan göras som studiecirkel 13 gånger eller som samtal utifrån utvalda avsnitt. Ledare utbildas via Sensus studieförbund Gotland.	Görs ännu inte på Gotland men materialet finns tillgängligt och Sensus Gotland kan utbilda ledare		
Peer support för social och psykisk hälsa via lokalförening Gotland RSHM (Riksförbundet för social och mental hälsa): kamrattstöd och sociala aktiviteter för att motverka ensamhet och utanförskap bland personer som t.ex. har eller haft psykisk ohälsa.	Visby	permanent	ja

*Anhörigstödet står med under rubrikerna: Kunskap och verktyg för att främja bra mående och Föräldra- och familjestöd.

Fortsättning: Kunskap och verktyg för att främja bra mående			
Typ av insats	Plats	permanent/ tidsbegränsat	Kostnad ja/nej
Projekt för att bygga mentalt starka tjejer/kvinnor inom P18s fotbollsklubb.	Visby	tidsbegränsat <i>ej påbörjat</i>	ja
Regnbågscafé* vid Fenix ungdomsgård: Träffar för unga som identifierar sig med HBTQI ⁺ .	Visby	permanent	nej
Relationsskapande inom mentorskapet , på Wisbygymnasiet: Arbete på mentorstiden så att klasserna jobbar med olika frågor som t.ex. normer, för att främja trygghet och bra mående.	Visby	permanent	nej
Stresshantering för elever åk 7, Region Gotland: Föreläsning från skolkuratorer .	Fårösund, Slite, Visby, Roma, Klintehamn, Hemse	permanent	nej
Stresshantering för medarbetare (inklusive unga medarbetare), GEAB: Vid behov, t.ex. föreläsning.	Visby	permanent	nej
Studenthälsan vid Uppsala universitet Campus Gotland: Insatser för att främja bra mående och goda studieresultat genom exempelvis föreläsningar, grupper och individuella samtal.	Visby	permanent	nej
Ungdomsmottagningens utåtriktade arbete i högstadieskolor, i årskurs 7–9 .	Fårösund, Slite, Visby, Roma, Klintehamn, Hemse	permanent	nej
TvåRum som drivs av Domkyrkoförsamling: Individuella samtal om livet med socionom, för gymnasieelever, studenter på Uppsala universitet Campus Gotland, förstagångsföräldrar och unga 16–29 år i Visby.	Visby	permanent	nej
Ungdomsmottagningens arbete i individuella möten , med unga till och med 23 år, för att stärka det friska, i relation till sexuell hälsa och psykiskt välbefinnande.	Visby	permanent	nej
7-tjugo-kompassen**: Gruppaktivitet under åtta veckor för unga 16–29 år, med ledare från på Arbetsliv och etablering i Region Gotland, med syfte att öka självkännedom så att man kan komma vidare framåt i livet. Unga hänvisas dit från gymnasiet, Kommunala aktivites-ansvaret (KAA), och JobbVägen (jobbcoachning från Arbetsliv och etablering i Region Gotland).	Visby	permanent	nej

*Regnbågscafé vid Fenix ungdomsgård står med under rubrikerna: *Insatser och verksamheter som ger unga kunskap och verktyg för att främja bra mående* och *Mötesplatser/möjlighet till sociala möten*

*7-tjugo-kompassen står med under tre olika rubriker: *Kunskap och verktyg för att främja bra mående*, *Insatser för att främja att unga genomför utbildning*, och *Insatser för att möjliggöra arbete för unga*. Detta eftersom metoden i sig är en metod för att påverka bl.a. självkännedom och psykiskt välbefinnande och att den används specifikt inom verksamheter som syftar till att stödja unga till studier och arbete.

Kunskapshöjande insatser i samhället			
Typ av insats	Plats	permanent/ tidsbegränsat	Kostnad ja/nej
Folkbildning via Sensus studieförbund: Utbildning för ledare inom föreningar som t.ex. scouterna och Svenska kyrkans ungdomsverksamhet och föreläsningar öppna för allmänheten; framförallt om områden relaterat till livsfrågor, rättfridhetsfrågor, existentiell- och psykisk hälsa.			
Folkbildning via RF-SISU: Utbildning till idrottsföreningar och även öppna föreläsningar om bland annat psykisk hälsa (t.ex. att sprida e-utbildningen Ledare som lyssnar”), HBTQI, inkludering och normer (t.ex. genom metoden ”killmiddagar”, ett koncept från Make Equal, där killar samtalar om känslor och normer med syfte att främja jämställdhet), samt diskrimineringsgrunderna och våld i nära relationer (t.ex. via lokalt framtagna kortfilmer).	Över hela ön	permanent	nej
Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA, Mental Health First Aid): I denna studie, exemplet Länsförsäkringar Gotland som utbildat medarbetare och Sensus studieförbund som utbildar bland annat medarbetare inom Svenska Kyrkan, inom RSMH Gotland (Riksförbundet för social och mental hälsa) och allmänheten.	Visby, Hemse	tidsbegränsat under satsning på psykisk hälsa	nej
Föreläsningar om psykisk hälsa för allmänheten: I denna studie, exemplen Anhörigstödet Region Gotland, BUP, Vuxenpsykiatri, Länsförsäkringar Gotland, RF-SISU och Sensus studieförbund.	Visby	permanent	ja
Jämställdhetsarbete med insatser för ökad kunskap hos medarbetare inom företag: I denna studie, exemplet GEAB.	Visby	permanent	nej

Stöd och behandling vid psykisk ohälsa eller risk för psykisk ohälsa			
Typ av insats	Plats	permanent/ tidsbegränsat	Kostnad ja/nej
BUP (Barn- och ungdomspsykiatri) för vård vid psykiatriska tillstånd (psykisk ohälsa med symtom som motsvarar diagnoskriterier för psykiatriskt tillstånd, t.ex. psykisk sjukdom och neuropsykiatrisk funktionsnedsättning), med mottagning och heldygnsvård, för unga till och med 17 år.	Visby	permanent	nej
Elevhälsa med skolsköterska, skolläkare, skolkurator, skolpsykolog och specialpedagog (i denna studie har skolsköterska och skolkurator intervjuats).	Fårösund, Slite, Visby, Roma, Klintehamn, Hemse	permanent	nej
Elevhälsoteam på högstadie- och gymnasieskolor* : Tvärprofessionellt team i högstadie- och gymnasieskolorna, för att uppmärksamma elever med problem, för tidiga insatser. Består av t.ex. medarbetare från elevhälsa, rektor, lärare, studie- och yrkesvägledare.	Fårösund, Slite, Visby, Roma, Klintehamn, Hemse	permanent	nej
Första linjens mottagning för unga t.o.m. 17 år, som inte mår bra psykiskt.	Visby	permanent	nej
MiniMaria för unga t.o.m. 24 år med risk för eller pågående skadligt bruk av alkohol, narkotika och spel om pengar.	Visby	permanent	nej
Studenthälsan vid Uppsala universitet Campus Gotland	Visby	permanent	nej
Ungdomsmottagningen för unga t.o.m. 23 år: I denna studie intervjuades kurator, vilket är roll på ungdomsmottagningen som tydligast arbetar med psykosocialt stöd i individuella samtal.	Visby	permanent	nej
Vuxenutbildningens kurator**	Visby	permanent	nej
Vuxenpsykiatri för vård vid psykiatriska tillstånd för personer från 18 år.	Visby	permanent	ja

*Elevhälsoteam på högstadie- och gymnasieskolor står med under rubrikerna *Stöd och behandling vid psykisk ohälsa eller risk för psykisk ohälsa* och *Insatser för att främja att unga genomför utbildning*.

**Vuxenutbildningens kurator står med under rubrikerna: *Stöd och behandling vid psykisk ohälsa eller risk för psykisk ohälsa* och *Insatser för att främja att unga genomför utbildning*

Vård vid somatisk sjukdom			
Typ av insats	Plats	permanent/ tidsbegränsat	Kostnad ja/nej
Barn och ungdomsmedicinska verksamheten inom hälso- och sjukvården på Gotland med mottagning och vårdavdelning, för unga t.o.m. 17 år.	Visby	permanent	nej

Stöd för forskning om ungas hälsa

Typ av insats	Plats	permanent/ tidsbegränsat	Kostnad ja/nej
Forskningsstöd till universitet: I denna studie exemplet Länsförsäkringars stöd till forskargruppen CHAP (Child Health and Parenting) vid Uppsala universitet.		tidsbegränsat under satsning på psykisk hälsa	Inte aktuellt

Föräldra- och familjestöd

Typ av insats	Plats	permanent/ tidsbegränsat	Kostnad ja/nej
Anhörigstödet* inom Region Gotland: Stöd för personer från 18 år och uppåt som hjälper, stödjer eller ger omsorg till någon i sin närhet.	Slite, Visby, Hemse	permanent	nej
Familjestödsenheten Region Gotland: För familjer med barn 0–21 år som behöver stöd för att förbättra sina familjerelationer.	Visby	permanent	nej
Föräldrautbildning ABC tonår ledda av skolkuratorer i Region Gotland: För föräldrar som vill stärka sina relationer till sina tonåringar (13–18 år).	Visby	permanent	nej
Föräldrautbildning-Komet tonår ledda av familjestödsenheten: För föräldrar till tonåringar (13–18 år) med återkommande konflikter i familjen.	Visby	permanent	nej
Ungdomsmottagningens anhörigstöd* till föräldrar med barn som identifierar sig med HBTQI ⁺ .	Visby	permanent	nej

*Anhörigstödet står med under rubrikerna: *Kunskap och verktyg för att främja bra mående* och *Föräldra- och familjestöd*.

Mötesplatser/möjlighet till sociala möten			
Typ av insats	Plats	permanent/ tidsbegränsat	Kostnad ja/nej
Bibliotek öppet för alla i samhället (folkbibliotek).	Fårösund, Slite, Roma, Östergarn, Visby, Klintehamn, Hemse, Burgsvik	permanent	nej
Bibliotek med speciellt utvecklad ungdomsavdelning	Hemse	permanent	Nej
Bibliotek vid Uppsala universitet Campus Gotland: Gemensamt med folkbibliotek i Almedalsbiblioteket.	Visby	permanent	nej
Kulturrum: En mötesplats med olika kulturaktiviteter för unga 13–25 år.	Visby	permanent	nej
Mobilfri skola: för att ungdomar ska kunna mötas socialt i skolan på rasterna, i denna studie, exemplet Solbergaskolan.	Visby men även på andra högstadieskolor på Gotland	permanent	nej
Regnbågscafé* vid Fenix ungdomsgård: Träffar för unga som identifierar sig med HBTQI*.	Visby	permanent	nej
Röda korset mötesplatser med bland annat drop-in för fika och samtal, specifika tider för "öppen mötesplats" t.ex. soppmiddagar, träffar för föräldrar med små barn, olika gruppverksamhet som t.ex. Kulturskolan och Röda Korset grupp för sång och musik som är kostnadsfri.	Visby, Fårösund, Slite, Roma, Klintehamn, Hemse	permanent	nej
TvåRum: Visby Domkyrkoförsamlings verksamhet där två socionomer erbjuder en plats för "häng" för gymnasieelever, studenter på Uppsala universitet Campus Gotland, förstagångsföräldrar och unga 16–29 år som bor i Visby.	Visby	permanent	nej
Ungdomsgårdar**: I denna studie, exemplen Puma och Fenix i Visby.	Visby, Fårösund, Slite, Roma, Klintehamn, Hemse, Online	permanent	nej

*Regnbågscafé vid Fenix ungdomsgård står med under rubrikerna: *Insatser och verksamheter som ger unga kunskap och verktyg för att främja bra mående* och *Mötesplatser/möjlighet till sociala möten*

**Ungdomsgårdar står med under rubrikerna: *Mötesplatser/möjlighet till sociala möten* och *Fritidsaktiviteter*.

Fritidsaktiviteter			
Typ av insats	Plats	permanent/ tidsbegränsat	Kostnad ja/nej
Aktiviteter för unga på Gotlands landsbygder genom Leader Gute, en ideell förening som arbetar med landsbygdsutveckling enligt EU:s Leader-metod. I projektet Ung Livskraft i Samverkan matchar de ungas idéer mot föreningslivet för att skapa aktiviteter de unga själva vill ha.	Gotlands landsbygder	Tidsbegränsat: 2025–2027	nej
Bokcirkel vid Almedalsbiblioteket för unga 13–18 år.	Visby	permanent	nej
Gotlands schackförbund	Visby, Hemse, skolor över ön	permanent permanent	ja nej
Konfirmation i Svenska kyrkan (intervju med Norra Gotlands pastorat) för 14-15 åringar (som går i årskurs åtta).	Väskinde och andra platser över ön i alla församlingar/pastorat	permanent	nej
Kulturaktiviteter för unga: För unga 13–25 år via UngKultur inom Region Gotland.	Visby Kulturrum och pop up på andra platser på Gotland		
P18s idrottsklubb: Fotbollsklubb för flickor/kvinnor.	Visby	permanent	ja
Ungdomsgrupp i Svenska Kyrkan (i den här studien exemplet Norra Gotlands pastorat) men finns på andra platser också, för unga från 13 år	Väskinde och en till på norra Gotland, en i Visby, en i Dalhem/Roma.	permanent	nej
Även om inte ungdomsgrupp finns kan unga vara kvar som konfirmationsledare efter sin egen konfirmation	Stenkumla, Eskelhem, Hemse, Klintehamn	permanent	nej
Ungdomsgårdar*: Intervju med Puma och Fenix i Visby men finns på andra platser på ön också	Visby, Fårösund, Slite, Roma, Klintehamn, Hemse, Online	permanent	

*P18:s fotbollsklubbns generella verksamhet står med under rubrikerna: *Insatser för fysisk aktivitet* och *Fritidsaktiviteter*.

**Ungdomsgårdar står med under rubrikerna: *Mötesplatser/möjlighet till sociala möten* och *Fritidsaktiviteter*.

Insatser för fysisk aktivitet			
Typ av insats	Plats	permanent/ tidsbegränsat	Kostnad ja/nej
Friskis & Svettis: träning från 10 år tillsammans med vuxen och möjlighet att träna själv från 13 år, med vårdnadshavares godkännande.	Visby	permanent	ja
Friskis & Svettis samverkan med Wisbygymnasiet i projektet hållbar hälsa: Kostnadsfri träning under tre månader för utvalda elever från Wisbygymnasiet.	Visby	tidsbegränsad till våren 2026	nej
Friskvårdstimme och friskvårdsbidrag för medarbetare (inklusive unga medarbetare): I denna studie, exemplet GEAB.	Visby	permanent	nej
FAR (Fysisk aktivitet på recept): vid Första linjens mottagning.	Visby (utfärdande av recept) Över hela ön (möjlighet till aktiviteter för fysiska aktivitet)	permanent	nej (inte receptet men aktiviteter inom t.ex. förening) och träningsanläggning
Hållbar hälsa på Wisbygymnasiet: projekt tillsammans med RF-SISU.	Visby	Tidsbegränsad till våren 2026	nej
P18s idrottsklubb: Fotbollsklubb för flickor/kvinnor.	Visby	permanent	ja
RF-SISU:s stöd för idrottsföreningar**: bistår med verktyg och metoder som föreningarna kan använda för att unga ska kunna delta i idrottsverksamheter där de känner sig välkomna, inkluderade och trygga.	Över hela Gotland	permanent	Föreningarna tar avgift för deltagande för unga
Rörelsepass på Guteskolan, för högstadiel elever via P18s idrottsklubb.	Visby	permanent	nej
Studentidrott: Satsning kopplad till studenthälsan på Uppsala universitet Campus Gotland, med t.ex. "pröva på" för olika idrotter.	Visby	permanent	nej

*P18:s fotbollsklubbns generella verksamhet står med under rubrikerna: *Insatser för fysisk aktivitet* och *Fritidsaktiviteter*.

**RF-SISU:s stöd för idrottsföreningar står med under rubrikerna: *Insatser för fysisk aktivitet* och *Stöd till föreningsverksamhet för unga*.

Stöd till föreningsverksamhet för unga

Typ av insats	Plats	permanent/ tidsbegränsat	Kostnad ja/nej
RF-SISU:s stöd för idrottsföreningar: består med verktyg och metoder som föreningarna kan använda för att unga ska kunna delta i idrottsverksamheter där de känner sig välkomna, inkluderade och trygga.	Över hela Gotland	permanent	Föreningarna tar avgift för deltagande för unga
Sensus studieförbund: Stödjer verksamheter som är anslutna till dem, t.ex. scouterna och Svenska kyrkans ungdomsverksamhet, med metoder och verktyg relaterat till bland annat psykisk hälsa och normer.	Över hela Gotland	permanent	
Sponsring av idrottsföreningar för unga: I denna studie, exemplen GEAB, Kneippbyn, Länsförsäkringar Gotland.	Över hela Gotland	permanent	
Sponsring av föreningar kulturföreningar för unga: I denna studie, exemplet GEAB.	Över hela Gotland	permanent	

**RF-SISU:s stöd för idrottsföreningar står med under rubrikerna: *Insatser för fysisk aktivitet* och *Stöd till föreningsverksamhet för unga*.

Stöd till ungas egna projekt

Typ av insats	Plats	permanent/ tidsbegränsat	Kostnad ja/nej
Stöd för Miniprojekt från Leader Gute, en ideell förening som arbetar med landsbygds-utveckling enligt EU:s Leader-metod. Miniprojekt Ung fritid: För att utveckla befintliga mötesplatser kan sökas av för unga t.o.m. med 24 år men de behöver ha en organisation bakom sig; Miniprojekt Ung miljö; medskapande miljöinsatser för unga t.o.m. 29 år ihop med offentliga- och ideella aktörer.	Gotlands landsbygder	Tidsbegränsad 2023–2027	nej
UngKultur: Bidrag till unga 13–25 år för egna kulturprojekt.	Över hela Gotland	permanent	nej

Insatser för ungas delaktighet			
Typ av insats	Plats	permanent/ tidsbegränsat	Kostnad ja/nej
Demokratiråd inom UngKultur i Region Gotland	Visby	permanent (under uppstart)	nej
Leader Gutes projekt Ung Livskraft i samverkan: Skapande av modell för ungas delaktighet på Gotlands landsbygder. Unga nätverksträffar, en gång per månad, om ungas idéer till aktiviteter för unga på Gotlands landsbygder.	Gotlands landsbygder	tillfälligt 2025–2027	
Spelarråd inom P18s fotbollsklubb.	Visby	permanent (under uppstart)	nej
Ungdomsråd inom Biblioteksverksamheten Gotland.	Över ön	permanent (under uppstart)	nej
Ungdomsråd vid Barn- och ungdomsmedicinska verksamheten Visby Lasarett.	Visby	permanent	nej

Insatser för att främja att unga genomför utbildning			
Typ av insats	Plats	permanent/ tidsbegränsat	Kostnad ja/nej
Elevhälsoteam på högstadie- och gymnasieskolor* : Tvärprofessionellt team i högstadie- och gymnasieskolorna, för att uppmärksamma elever med problem, t.ex. frånvaro, för att kunna göra tidiga insatser. Består av t.ex. medarbetare från elevhälsa, rektor, lärare, studie- och yrkesvägledare.	Fårösund, Slite, Visby, Roma, Klintehamn, Hemse	permanent	nej
Insatser i gymnasieskolan för att främja goda studieresultat : Gutegymnasiet, t.ex. studiotek, måndagsmöten för all personal, frukost till elever.	Visby	permanent	nej
Kommunala aktivitetsansvaret, KAA : Stöd till unga 16–20 år som avbrutit eller inte påbörjat studier i gymnasieskola, anpassad gymnasieskola eller motsvarande utbildning eller som slutat gymnasiet utan att ha uppnått kraven för en gymnasieexamen, d.v.s. har studiebevis.	Visby	permanent	nej
Praktikplatser* hos Röda Korset för gymnasieelever som insats för att de ska klara gymnasiestudierna eller bli redo för studier.	Visby, Fårösund, Slite, Roma, Klintehamn, Hemse	Inte tydligt uppdrag utan görs när de har möjlighet, på marginalen	nej
SYV (Studie- och yrkesvägledare) i högstadie- och gymnasieskolorna	Fårösund, Slite, Visby, Roma, Klintehamn, Hemse	permanent	nej
Studenthälsan vid Uppsala universitet Campus Gotland	Visby		
Teknikföreläsningar i högstadiet : GEAB.	Fårösund, Slite, Visby, Roma, Klintehamn, Hemse	permanent	nej
Vuxenutbildningens kurator**	Visby	permanent	nej
Vuxenutbildningens ungdomscoach, UngVux : Stödjer unga 16–29 år som studerar på vuxenutbildningen att hantera problem i livet som hindrar dem att klara studierna.	Visby	tidsbegränsad ett år (start 2025)	nej
7-tjugo-kompassen*** : Gruppaktivitet för unga 16–29 år, med syfte att öka självkännedom så att man kan komma vidare framåt i livet. Unga hänvisas dit från gymnasiet, Kommunala aktivitetsansvaret (KAA), och JobbVägen (jobbcoachning från Arbetsliv och etablering i Region Gotland).	Visby	permanent	nej

*Elevhälsoteam på högstadie- och gymnasieskolor står med under rubrikerna *Stöd och behandling vid psykisk ohälsa eller risk för psykisk ohälsa* och *Insatser för att främja att unga genomför utbildning*.

**Praktikplatser hos Röda Korset står med under rubrikerna: *Insatser för att främja att unga genomför utbildning* och *Insatser för att möjliggöra arbete för unga*.

**Vuxenutbildningens kurator står med under rubrikerna: *Stöd och behandling vid psykisk ohälsa eller risk för psykisk ohälsa* och *Insatser för att främja att unga genomför utbildning*.

***7-tjugo-kompassen står med under rubrikerna: *Kunskap och verktyg för att främja bra mående* och *Insatser för att möjliggöra arbete för unga*. Detta eftersom metoden i sig är en metod för att påverka bl.a. självkännedom och psykiskt välbefinnande och att den används specifikt inom verksamheter som syftar till att stödja unga till studier och arbete.

Insatser för att möjliggöra arbete för unga			
Typ av insats	Plats	permanent/ tidsbegränsat	Kostnad ja/nej
Alla behövs: Stöd från coach inom Tillväxt Gotland till unga som har svårt att ta sig in på arbetsmarknaden på egen hand för att få introduktionsperiod under handledning och sedan fortsatt arbete hos arbetsgivare inom näringslivet.	Visby, men praktikplatser över ön	Tidsbegränsat till augusti 2026	nej
FerieJobb inom Region Gotland: Sommarjobb för unga från det år de fyller 16 år och upp till och med 19 år, med individuell handledning i arbetet.	Över hela ön.	permanent	nej Får lön
Kneippyn: Arbetsgivare med stor andel unga anställda och som medvetet anställer unga med olika funktionsförmåga och bakgrund och anpassar arbetsuppgifter individuellt. De gör insatser för inkludering och social gemenskap bland medarbetarna och inkludering oavsett bakgrund.	Visby	permanent	nej Får lön
McDonalds: Arbetsgivare med stor andel unga anställda. De utgår från en ledarskapsfilosofi om vad som gör att en mår bra och vill hjälpa unga att må bättre genom att de får arbete. De anpassar exempelvis så att unga men psykisk ohälsa kan arbeta hos dem.	Visby	permanent	nej Får lön
Praktikplatser* hos Röda Korset för gymnasieelever som insats för att de ska klara gymnasiestudierna eller bli redo för arbete.	Visby, Fårösund, Slite, Roma, Klintehamn, Hemse	Inte tydligt uppdrag utan görs när de har möjlighet, på marginalen	nej
Teknikcollage: Utbildning på Wisbygymnasiet i samverkan med GEAB och andra teknikföretag.	Visby	permanent	nej
UngaJobb: Arbete under max 4 månader med individuell handledning på arbetsplats inom Region Gotland, för unga 16–29 år, som varken studerar eller arbetar.	Visby	tidsbegränsad	nej
7-tjugo-kompassen*: Gruppaktivitet under åtta veckor för unga 16–29 år, med ledare från på Arbetsliv och etablering i Region Gotland, med syfte att öka självkännedom så att man kan komma vidare framåt i livet. Unga hänvisas dit från gymnasiet, Kommunala aktivites-ansvaret (KAA), och JobbVägen (jobbcoachning från Arbetsliv och etablering i Region Gotland).	Visby	permanent	nej

*7-tjugo-kompassen står med under tre olika rubriker: *Kunskap och verktyg för att främja bra mående*, *Insatser för att främja att unga genomför utbildning* och *Insatser för att möjliggöra arbete för unga*. Detta eftersom metoden i sig är en metod för att påverka bl.a. självkännedom och psykiskt välbefinnande och att den används specifikt inom verksamheter som syftar till att stödja unga till studier och arbete.

Brottsförebyggande arbete			
Typ av insats	Plats	permanent/ tidsbegränsat	Kostnad ja/nej
Polisens utåtriktade arbete där de besöker högstadieskolorna, årskurs 7–9 och där de är ute på t.ex. ungdomsgårdar och i krogmiljön för att hantera problem och att bygger relationer med unga utan.			