

RESULTAT 26-06-17 från studie III med verksamheter i projektet "Aktionsplan för ungas psykiska välbefinnande på Gotland"

Sammanställning av utbudet av insatser/verksamheter för unga i olika åldrar,
som framkommit vid intervjuer med 43 verksamheter på Gotland

Contents

För studiens hela målgrupp: 13–24 år.....	2
Specifikt för högstadieåldrarna (13–15 år).....	4
Specifikt för gymnasieåldrarna (16–19 år)	5
Specifikt för unga vuxna 20–24 år	7

RESULTAT 26-06-17

Sammanställning av utbudet av insatser/verksamheter för unga i olika åldrar, som framkommit vid intervjuer med 43 verksamheter på Gotland

För studiens hela målgrupp: 13–24 år

Möjligt för alla utan kostnad

- Biblioteksverksamhet (Fårösund, Slite, Roma, Östergarn, Visby, Klintehamn, Hemse, Burgsvik)
- Bibliotek: specifik ungdomsavdelning (Hemse)
- Uppsala universitetsbibliotek Campus Gotland ihop med folkbiblioteket i Almedalsbiblioteket (Visby)
- Föreläsningar om psykisk hälsa/sjukdom/funktionsnedsättning, i denna studie, via Anhörigstödet, BUP (Barn- och ungdomspsykiatri), Länsförsäkringar Gotland, Sensus studieförbund Vuxenpsykiatri (Visby, vissa över ön)
- Kulturskolan och Röda Korset: grupp för sång och musik (Visby)
- Leander Gute: Unga nätverksträffar en gång per månad om ungas idéer om aktiviteter för dem på Gotlands landsbygder, och aktiviteter ordnade efter matchning mellan ungas idéer och föreningar (Gotlands landsbygder)
- Ministöd från Leader Gute för att utveckla fritidsaktiviteter och miljöprojekt för unga på Gotlands landsbygder (över ön)
- Röda Korsets mötesplatser (Fårösund, Slite, Visby, Roma, Klintehamn, Hemse)
- Skolschackklubbar (över ön)
- Ungdomsgården Fenix (Visby) från 13 t.o.m. 24 år
- Ungdomsgrupp Svenska kyrkan, från 13 år och uppåt (Väskinde, Norra Gotland, Visby, Dalhem/Roma)
- UngKultur: aktiviteter vid Kulturrum i Visby innerstad och vid vissa tillfällen "pop up" på andra ställen i Viby och på landsbygderna
- UngKultur: stöd för ungas egna evenemang (över ön)

För alla med intresse och möjlighet att betala viss kostnad:

- Föreningsverksamhet (över ön): i denna studie, exemplet Gotlands schackklubb (Visby, Hemse)
- Idrottsföreningar (över ön): i denna studie, exemplen P18:s fotbollsklubb och Friskis och Svettis (Visby)
- *Peer support för social och psykisk hälsa* via lokalförening Gotland RSHM (Riksförbundet för social och mental hälsa): kamratstöd och sociala aktiviteter för att motverka ensamhet och utanförskap bland personer som t.ex. har eller haft psykisk ohälsa

Specifikt och kostnadsfritt för vissa grupper av unga men inom 13–24 år:

- Anhörigstöd från MiniMaria för unga t.o.m. 24 år, som har närstående som till exempel har skadligt bruk eller beroende av alkohol, narkotika, spel om pengar
- Mötesplats Röda Korset för specifika grupper, t.ex. unga föräldrar i Klintehamn och för ungdomar i Hemse (över ön)
- Röda Korsets stöd till personer som tillhör marginaliserade grupper, t.ex. personer i ekonomiskt- eller socialt utsatt social, nyanlända och papperslösa (över ön)
- MiniMaria för stöd till unga t.o.m. 24 år, vid oro för eller skadligt bruk eller beroende av alkohol, narkotika och spel om pengar (Visby)
- Regnbågscafé på Fenix ungdomsgård för unga som identifierar sig med HBTQI+ (Visby)
- Möten med poliser när de är ute och hanterar olika problem eller är ute på t.ex. ungdomsgårdar och i krogmiljö för att skapa relationer med unga.

Indirekt via föräldrastöd eller stöd till föreningar

- Anhörigstöd till föräldrar via Anhörigstödet (Slite, Visby, Hemse)
- Anhörigstöd via MiniMaria
- Bidrag till forskning om ungas psykiska hälsa: I denna studie, exemplet Länsförsäkringar Gotland

- Sponsring av idrottsföreningar: I denna studie, exemplen GEAB, Kneippbyn, Länsförsäkringar Gotland (över ön)
- Sponsring av kulturföreningar: I denna studie, exemplet GEAB (över ön)
- Stöd från Sensus studieförbund, till föreningar inom deras verksamhetsområde, t.ex. scouterna och Svenska kyrkans ungdomsverksamhet
- Stöd från RF-SISU till idrottsföreningar (över ön)

RESULTAT 26-06-17

Sammanställning av utbudet av insatser/verksamheter för unga i olika åldrar, som framkommit vid intervjuer med 43 verksamheter på Gotland

Specifikt för högstadieåldrarna (13–15 år)

För alla utan kostnad:

- Bokcirklar Almedalsbiblioteket, för 13–18 år (Visby)
- GEAB:s föreläsningar om teknik i högstadieskolorna
- Elevhälsan i högstadieskolorna
- Mobilfri skola: Finns på flera skolor men i den här studien intervjuades Solbergaskolan
- Polisbesök i årskurs 7–9 i högstadieskolorna
- SYV (Studie- och yrkesvägledare) i högstadieskolorna
- Ungdomsgårdar för unga 13–19 år (Fårösund, Slite, Visby, Roma, Klintehamn, Hemse, Online)
- Ungdomsmottagningen, för unga t.o.m. 23 år (mottagning i Visby och utåtriktat arbete i högstadieskolorna över ön)

Specifikt för vissa grupper, utan kostnad:

- *Anhörigstöd via Familjestödsenheten för unga* t.o.m. 20 år som har närstående som till exempel har psykisk sjukdom, psykisk eller intellektuell funktionsnedsättning, allvarlig somatisk sjukdom/skada eller som dör.
- *Arbete:* Från 15 år möjlighet att söka arbete, i den här studien exemplen Kneippbyn och McDonalds (Visby)
- Barn- och ungdomsmedicin i hälso- och sjukvården, vid somatisk sjukdom t.o.m. 17 år (Visby)
- BUP (Barn- och ungdomspsykiatri) vid psykisk ohälsa, upp till och med 17 år (Visby)
- Dans för hälsa vid behov att stärka psykiskt välbefinnande och hantera stress, för unga 13–18 år (Visby)
- FAR (Fysisk aktivitet på recept) för att motivera till ökad fysisk aktivitet, i den här studien exemplet FAR via Första linjens mottagning, t.o.m. 17 år (Visby)
- Familjestödsenheten vid t.ex. konflikter i familjen och anhörigstöd till unga t.o.m 20 år (Visby)
- Feriejobb: Sommarjobb med handledning inom Region Gotland, från året man fyller 16 år (över ön)
- Första linjens mottagning, för unga t.o.m 17 år som inte mår bra fysiskt (Visby)
- Konfirmation i Svenska kyrkan, för 14–15 åringar, som går i årskurs åtta (över ön), i denna studie Norra Gotlands pastorat
- Stresshantering: Föreläsning i årskurs 7 i Region Gotlands skolor

Indirekt via föräldrastöd till föräldrar med barn i högstadieåldrarna

- Föräldrautbildning ABC-tonår (via skolkuratorer) (Visby)
- Föräldrautbildning Komet-tonår (via föräldrastödsenheten) (Visby)
- Anhörigstöd till HBTQI⁺-ungdomar upp t.o.m. 23 år via Ungdomsmottagningen (Visby)

RESULTAT 26-06-17

Sammanställning av utbudet av insatser/verksamheter för unga i olika åldrar, som framkommit vid intervjuer med 43 verksamheter på Gotland

Specifikt för gymnasieåldrarna (16–19 år)

För alla utan kostnad:

- Alla behövs: Stöd från coach inom Tillväxt Gotland till unga som vill arbeta men har svårt att ta sig in på arbetsmarknaden, för introduktionsperiod under handledning och möjlighet till fortsatt arbete hos arbetsgivare inom näringslivet (över ön)
- Dans för hälsa: För att stärka psykiskt välbefinnande och hantera stress, för unga 13–18 år och unga på gymnasiet (Visby)
- Familjestödsenheten vid t.ex. konflikter i familjen och för anhörigstöd till unga (Visby)
- Feriejobb: Sommarjobb med handledning inom Region Gotland, från året en fyller 16 år (över ön)
- Ungdomsmottagningen, t.o.m. 23 år (Visby)
- Ungdomsgårdar för unga från 13 t.o.m. 19 år (Fårösund, Slite, Visby, Roma, Klintehamn, Hemse, Online)

Specifikt för vissa grupper, utan kostnad:

- Anhörigstöd, från 18 år för den som hjälper, stödjer eller ger omsorg till någon i sin närhet (Slite, Visby, Hemse)
- Anhörigstöd via Familjestödsenheten för unga t.o.m. 20 år som har närstående som till exempel har psykisk sjukdom, psykisk eller intellektuell funktionsnedsättning, allvarlig somatisk sjukdom/skada eller som dör.
- Arbete för unga som anställs av företag, t.ex. på Kneippbyn och McDonalds
- Barn- och ungdomsmedicin i hälso- och sjukvården, vid somatisk sjukdom t.o.m. 17 år (Visby)
- BUP (Barn- och ungdomspsykiatri) vid psykisk ohälsa, t.o.m. 17 år (Visby)
- Bokcirkel Almedalsbiblioteket, för 13–18 år (Visby)
- Familjestödsenheten vid t.ex. konflikter i familjen och för anhörigstöd till unga t.o.m. 20 år
- FAR (Fysisk aktivitet på recept) för att motivera till ökad fysisk aktivitet, här exemplet via Första linjens mottagning (t.o.m. 17 år) (Visby)
- Friskvård och insatser för att minskar stress från arbetsgivare, för unga som arbetar: här exemplet GEAB i Visby
- Första linjens mottagning, inklusive Fysisk aktivitet på recept, FAR vid psykiska besvär, t.o.m. 17 år (Visby)
- KAA (kommunala aktivitetsansvaret) för stöd till unga som inte går gymnasiet, t.o.m. 20 år (Visby)
- Kurator för unga från 16 år som studerar vid vuxenutbildningen (Visby)
- Röda Korset: praktikplatser för ungdomar som behöver praktik som steg mot att få sysselsättning, i mån av möjlighet (Fårösund, Slite, Roma, Visby, Klintehamn, Hemse)
- TvåRum: För "häng" och samtal om livet för unga som går på gymnasiet eller Uppsala universitet Campus Gotland, förstagångsföräldrar och unga 16–29 år som bor i Visby (Visby)
- UngaJobb: Upp till 4 månaders arbete med handledare inom Region Gotland, för unga 16–29 år (över hela ön)
- UngVux: Ungdomscoach vid vuxenutbildningen för unga 16–29 år som studerar där och har svårt att lyckas med studier (Visby)
- Vuxenpsykiatri för personer från 18 år som har behov av vård vid psykiatriska tillstånd (i Visby)
- 7-Tjugo-kompassen, en insats via Arbetsliv och etablering i Region Gotland för unga 16–29 med syfte att lära känna sig själv så att de kommer framåt mot sysselsättning (Visby)

Specifikt för gymnasieelever:

- Elevhälsa
- Hållbar hälsa på Visbygymnasiet: Projekt med insatser för ökad rörelse och social gemenskap för alla elever och vissa insatser för utvalda elever, t.ex. valbar kurs i mental träning på vissa program och möjlighet för utvalda elever att träna fritt tre månader på Friskis och Svettis

- Insatser i gymnasieskolan för att nå goda skolresultat, här exemplet Gutegymnasiet med t.ex. frukost i skolan, studiotek och stöd från speciallärare och specialpedagog.
- Relationsskapande via mentorskapet på Wisbygymnasiet för ökad trygghet, psykiskt välbefinnande och goda skolresultat
- SYV (Studie- och yrkesvägledning)
- Teknikcollege i samverkan mellan Wisbygymnasiet, GEAB och andra teknikföretag

Indirekt via föräldrastöd till föräldrar med barn i gymnasieåldrarna

- Föräldrautbildning ABC-tonår, via skolkuratorer (Visby)
- Föräldrautbildning Komet-tonår, via föräldrastödsenheten (Visby)
- Anhörigstöd till föräldrar via MiniMaria och Ungdomsmottagningen (t.o.m. att barnet är 17 år) (Visby)
- Anhörigstöd till HBTQI+-ungdomar via Ungdomsmottagningen (t.o.m. att barnet är 23 år) (Visby)

RESULTAT 26-06-17

Sammanställning av utbudet av insatser/verksamheter för unga i olika åldrar, som framkommit vid intervjuer med 43 verksamheter på Gotland

Specifikt för unga vuxna 20–24 år

Specifikt för vissa grupper:

- Alla behövs: Stöd från coach inom Tillväxt Gotland till unga som har svårt att ta sig in på arbetsmarknaden, för introduktionsperiod under handledning och möjlighet till fortsatt arbete hos arbetsgivare inom näringslivet (över ön)
- Anhörigstöd, från 18 år för den som hjälper, stödjer eller ger omsorg till någon i sin närhet (Slite, Visby, Hemse)
- Anhörigstöd via Familjestödsenheten för unga t.o.m. 20 år som har närstående som till exempel har psykisk sjukdom, psykisk eller intellektuell funktionsnedsättning, allvarlig somatisk sjukdom/skada eller som dör.
- Dans för hälsa: För att stärka psykiskt välbefinnande och hantera stress, för studenter vid Uppsala universitet (Visby)
- Friskvård och insatser för att minskar stress från arbetsgivare, för unga som arbetar: här exemplet GEAB i Visby
- Kurator för de som studerar vid vuxenutbildningen (Visby)
- Röda Korset: praktikplatser för ungdomar som behöver praktik som steg mot att få sysselsättning, i mån av möjlighet (Fårösund, Slite, Roma, Visby, Klintehamn, Hemse)
- Studenthälsan för studenter på Uppsala universitet Campus Gotland (Visby)
- TvåRum: För "häng" och samtal om livet för unga som går på gymnasiet eller Uppsala universitet Campus Gotland, förstagångsföräldrar och unga 16–29 år som bor i Visby (Visby)
- Möjlighet att söka arbete, t.ex. på Kneippbyn och McDonalds
- Unga som arbetar: Friskvård och insatser för att minskar stress, här exemplet GEAB i Visby
- UngaJobb: Upp till 4 månaders arbete med handledare inom Region Gotland, för unga 16–29 år (över hela ön)
- Ungdomsmottagningen, för unga t.o.m. 23 år (Visby)
- UngVux: Ungdomscoach vid vuxenutbildningen för unga 16–29 år som studerar där och har svårt att lyckas med studier (Visby)
- Vuxenpsykiatri för personer från 18 år som har behov av vård vid psykiatriska tillstånd (Visby)
- 7-Tjugo-kompassen, en insats via Arbetsliv och etablering i Region Gotland för unga 16–29 med syfte att lära känna sig själv så att de kommer framåt mot sysselsättning (Visby)

Indirekt via föräldrastöd till föräldrar till unga vuxna

- Anhörigstöd till föräldrar till HBTQI⁺-ungdomar upp t.o.m. 23 år, via Ungdomsmottagningen (Visby)