

Välkommen till forskarskolan InSyNC

InSyNC – Integrating Sustainability in Nutrition Care är en nationell forskarskola i samarbete mellan Uppsala universitet, Göteborgs universitet och Umeå universitet. InSyNC finansieras av Vetenskapsrådet och är den första forskarskolan någonsin i Sverige med fokus på nutrition och dietetik.

Forskaraskolan genomsyras av det övergripande temat "Att integrera hållbarhet i nutritionsvården", med forskningsprojekt och aktiviteter inom tre underteman: *Nutrition och ätande genom livet*, *Nutrition i hälsofrämjande arbete* samt *Tillgång till högkvalitativ nutritionsvård via digitalisering och innovation*.

Doktorander och forskningsprojekt inom InSyNC

Uppsala universitet

- Karin Jontell. Den kliniska dietistens arbete inom cancervård
- Ylva Törner. Pappors roll i barnhälsovården
- Annelie Turesson. Kost och fysisk aktivitet för ett hälsosamt åldrande
- Gideon Onyedikachi Ihome. [INIS](#) - global studie om dietisters användning av nutritionsinformatik

Göteborgs universitet

- Naman Limani. Fettintag och effekter på blodfetter och inflammation
- André Hesselink. D-vitaminintag– strategier för hållbar hälsa och klimat
- Maja Sandberg. Reproduktion och kardiometabol risk hos kvinnor

Umeå universitet

- Mikaela Dietrichson. Nutritionsutredning av sjukdomsrelaterad undernäring i klinisk praxis
- Ana Karina Pastrana Polo Näringsmässiga och sociala aspekter av matfattigdom bland barnfamiljer i Sverige
- Sophie Cairns. Gruppbaserat, personcentrerat lärande gällande nutritionsåtgärder för personer med kronisk sjukdom

För mer information om forskarskolan, kontakta projektledare [Elin Lövestam](#).

Att vara med i forskarskolan

Våra doktorander i forskarskolan InSyNC ingår i ett nätverk med totalt tio doktorander inom nutrition och dietetik, samt deras handledare. Doktoranderna är anställda vid ett av de tre universiteten, och följer den allmänna studieplanen för forskarutbildning vid de respektive institutionerna, men deltar regelbundet i kurser och andra aktiviteter tillsammans med sina kollegor i forskarskolan. Knutet till forskarskolan finns två referensgrupper med internationella och nationella experter, där många av representanterna deltar i aktiviteter som föreläsare och diskussionspartners. De gemensamma aktiviteter som finns i forskarskolan är kurser, seminarier och symposier.

Kurser

I forskarskolan ges totalt 15 hp gemensamma kurser organiserade av de deltagande lärosätena, med internationella och nationella experter som föreläsare:

- Kvalitativa och kvantitativa metoder (VT 2024)
- Hållbar utveckling för professioner inom hälso- och sjukvården (VT 2025)
- Dietetikens didaktik (VT 2026)
- Digitalisering och innovation inom dietistprofessionen (HT 2026)

Vissa av forskarskolans kurser är möjliga att också läsa för externa doktorander. Om du som doktorand utanför forskarskolan är intresserad av att läsa någon av forskarskolans kurser är du välkommen att kontakta koordinators Elin Lövestam för att höra om det finns platser.

Seminarier

Forscarskolan har tre gemensamma digitala seminarier varje år. Där diskuteras artiklar, metoder för datainsamling och analys och andra ämnen som forskarskolans doktorander ser som värdefulla i sin utbildning till färdiga forskare. Vid seminarierna kan också externa föreläsare bjudas in.

Symposier

Minst två fysiska symposier kommer att äga rum under forskarskolan. Internationellt ledande forskare bjuds in som gästtalare vid symposierna, och stort utrymme ges åt forskarskolans doktorander att presentera och diskutera sina forskningsprojekt.