



UPPSALA
UNIVERSITET

1(2)

BESLUT Bilaga 1

2010-10-12 UFV 2010/ 921

Box 256
SE-751 05 Uppsala

Besöksadress:
S:t Olofsgatan 10 B

Handläggare:
Stina Nyström

Telefon:
018-471 17 25

Telefax:
018-471 17 34

www.uu.se

stina.nystrom@uadm.uu.se

Riktlinjer för friskvård

Vision

Uppsala universitet är en attraktiv arbetsgivare med motiverade och engagerade medarbetare som mår bra fysiskt, psykiskt och socialt på sin arbetsplats. Medarbetare ska uppleva god hälsa och prestera ett gott arbete utifrån individuella förutsättningar. Alla medarbetare ska kunna känna stolthet över sin individuella och allas gemensamma prestation vid Uppsala universitet.

Uppsala universitet ger alla medarbetare förutsättningar att stärka sin hälsa genom ett varierat utbud av förebyggande friskvårdsinsatser. Variationen av insatser ger förutsättningar för alla medarbetare att investera i sin egen hälsa. Friskvården utgör en del av det systematiska arbetsmiljöarbetet vid Uppsala universitet.

Universitetets friskvårdsarbete främjar effektivitet och arbetsglädje på arbetet. Riktlinjerna ska uppmuntra medarbetare till ett regelbundet aktivt deltagande i hälsofrämjande aktiviteter.

Mål

Universitetets friskvårdsarbete ska främst leda till ökad

- frisknärvaro
- kvalitet, effektivitet och utveckling i arbetet
- arbetsglädje och kreativitet i arbetet
- trivsel på arbetsplatsen genom sociala aktiviteter

Genom dessa insatser förebyggs och minskar ohälsa, olycksfall samt arbetsskador.

Ansvar

För att nå målen krävs att universitetet och medarbetaren samverkar för att främja arbetet med hälsa. Varje medarbetare är ytterst ansvarig för sin egen hälsa och har att ta ansvar för samt visa engagemang för sin hälsa och arbetsmiljö i det dagliga arbetet. Medarbetaren har ansvar att samtala med sin närmsta chef om arbetssituationen upplevs påverka den egna hälsan och arbetsförmågan negativt.

Universitetets ansvar för medarbetarens hälsa består i att skapa en god arbetsmiljö. Universitetet ansvarar även för det övergripande

hälsoarbetet och riktlinjerna för friskvård. Prefekter, avdelningschefer och övriga chefer ska ge sitt aktiva stöd till hälsa och friskvård. De ska verka för att ett hälsofrämjande arbetssätt skapas på arbetsplatsen och uppmuntra medarbetarna att delta i olika friskvårdsaktiviteter. Varje institution/motsvarande kan, med dessa riktlinjer för universitetet som grund, utforma egna insatser av friskvårdskaraktär. Dessa insatser dokumenteras med fördel i den för varje institution/motsvarande årliga arbetsmiljöplanen.